

PROJET **482**mil



JORDANE LIÉNARD

Avril 2020

HEY !!!

Laissez-moi partager avec vous un projet qui me tient à coeur...

J'espère que ce message vous trouvera en forme malgré l'ambiance eschatologique du moment, le film catastrophe à répétition du JT de 20h depuis un mois et les légers inconvénients d'une vie autarcique et « screenique ». J'ai décidé de profiter de ce moment de confinement, un peu cocotte-minute pour vous faire part d'un projet qui va m'occuper pendant les trois prochaines années et qui devrait vous apporter un peu d'horizon, d'air frais et pourquoi pas de poésie.

Après une décision familiale de rentrer en Europe, j'ai pris une résolution sportive, alpine, en altitude : je vais **faire l'ascension des 82 sommets de plus de 4000m des Alpes**. Et comme cette collection a déjà été faite, j'essaierai de la réaliser sans remontées mécaniques. Cela mettra un peu de piquant dans ce projet ma foi bien banal ;-)

Je serai accompagnée d'un guide de Haute-Montagne de la vallée de Chamonix, Frédéric Bréhé, qui a été mon formateur durant ces quinze dernières années en montagne. Il m'a initié à l'escalade, le ski de randonnée, l'alpinisme et transmis son goût immense pour la montagne.



QU'EST-CE QUE CELA VEUT DIRE ?

- 80.000m de dénivelé positif ou l'équivalent d'une échelle de 80km de haut à gravir
- 50 courses car certains sommets peuvent s'enchaîner dans une journée.
- 45 nuits en bivouacs ou en refuge
- 1750000 pas
- 50 levers de soleil au-dessus des nuages un nombre incalculable de « ouahou ! » et peut-être quelques « oh m... »

C'EST QUOI L'ALPINISME ?

C'est évoluer en haute montagne avec des techniques aussi variées que la marche en crampons, l'escalade sur rochers ou cascade de glace, le ski d'alpinisme, le tout assuré par un tiers. Ce milieu présente des risques souvent liés à la haute altitude, aux conditions météorologiques et la préparation des alpinistes.

DANS QUEL ÉTAT D'ESPRIT ?

Conquérants de l'inutile, passagers du silence, pèlerins des sommets. Tout comme les pèlerinages, les sommets importent moins que les chemins pour les atteindre et le besoin de s'ancrer dans le moment présent, là où tout se joue et surtout là où nous pouvons ressentir des émotions en pure intensité, sans filtres, sans écrans, sans ondes et sans procuracy. L'instant, celui que l'on néglige tellement bien tous les jours sera notre vrai compagnon.

EST-CE QUE LA FAMILLE EST CONTENTE ?

Greg, mon mari, me supporte avec un doux mélange d'appréhension, d'envie et de lâcher prise. Il m'a offert un DVA à Noël (Détecteur de victimes d'Avalanche) et des chaussettes chauffantes ;-). Je dirais qu'il a encore envie de me garder quelques années même après 20 ans de vie commune. Les enfants sont fiers de leur maman et posent beaucoup de questions sur les risques encourus mais espèrent en faire quelques-uns avec moi.

POURQUOI J'AI BESOIN DE VOUS EN PARLER ?

Parce que cela fait du bien de partager. Parce que lorsqu'on est enthousiaste sur un projet, on ne peut s'empêcher de vouloir le crier sur tous les toits et ici sur les toits de l'Europe ;-)

Parce que j'aurais besoin de votre soutien et de vos encouragements de temps en temps.

Parce que j'aimerais partager avec vous ces moments magiques qui vont s'offrir à moi au bout de certaines heures d'effort.

Suivez-nous !

www.4mil82.com, facebook, Instagram et likez, aimez, encouragez, partagez ! Je ferai de mon mieux pour ne pas être trop répétitive.



"Nous passons plus de temps à protéger notre vie qu'à la vivre - Fred Bréhé"



AVEC QUEL SOUTIEN ?

Millet et P4H by Maltem

La marque **Millet**, spécialisée dans les vêtements et accessoires d'alpinisme nous suit et nous soutient depuis le début en nous fournissant du matériel de super qualité que nous avons déjà testé sur quelques sommets et qui promet de nous accompagner longtemps.

P4H by Maltem (groupe de consulting international) nous aide à vous raconter notre histoire en nous apportant leurs compétences en communication digitale. P4H est né de l'engagement humanitaire de Maltem Consulting Group et de la fondation Aldinie. A vocation solidaire, elle vise à former les jeunes Malgaches issus de milieux modestes en les faisant travailler sur des projets innovants, touchant à la technologie numérique. P4H est une société du groupe Maltem, spécialisé dans l'innovation digitale et projets de transformation. <https://www.passion4humanity.com/>

Et nous attendons encore quelques subsides...

Je travaillerai en parallèle de ce projet à trouver des ponts entre le monde rude de la montagne et le monde impitoyable de l'entreprise. Comment les leçons d'expériences vécues dans des conditions extrêmes peuvent servir des écosystèmes fragilisés par les dernières crises mondiales.

”

*"A force de sacrifier l'essentiel pour l'urgence, on finit par oublier l'urgence de l'essentiel" - Edgar Morin
La Méthode, Ethique (2004)*

EST-CE QUE JE ME SUIS PRÉPARÉE ?

Pour ceux qui me connaissent... Trop comme d'habitude. J'ai maintenant des épaules de camionneuse, des abdos en acier, des cuisses de skieuse pro et une endurance de dromadaire. Mon dos tient le choc et je trouve ça canon de se consacrer à un entraînement sportif. Je pars le matin travailler... à mon entraînement. Emmanuel, mon coach, me trouve en forme et aimerait me présenter à l'émission Ninja warriors... dont les enfants raffolent.

Ma vraie appréhension est le froid. Dormir à -25°C ne me ravit pas et je sais qu'avec mon « sang de navet », j'aurai de la peine à me reposer. Mais sans ces petits inconvénients, est-ce que ce serait drôle ? Non !



Suivez-nous !

www.4mil82.com, facebook, Instagram et likez, aimez, encouragez, partagez ! Je ferai de mon mieux pour ne pas être trop répétitive.